

計畫報告

花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學

辦理111年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生

體育運動發展經費計畫

成果報告



服務機關：花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學

姓名職稱：田楊橋 領隊…等20人

執行期間：111/01/01-111/12/31

執行完畢日期：111年12月09日

卓溪國小111年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動

發展經費計畫執行成果報告書

一、學校名稱：花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學

二、運動團隊種類：田徑

三、培訓地點：卓溪國小田徑場

四、訓練期程：

(一) 學期中訓練時間：

第一階段：111年1月1日至111年6月30日止計181天

第二階段：111年9月1日至111年12月31日止計122天。

(二) 寒暑假訓練時間：111年7月1日至111年8月31日止計62天

五、訓練情形：

(一) 訓練目標：

階段目標：參加111年花蓮縣縣長盃田徑賽獲得前3名。

參加111年卓溪鄉全鄉聯合運動會田徑團體總錦標獲得冠亞軍。

總目標：參加2022年楊傳廣盃花東中小學田徑區域聯賽獲得前3名。

(二) 訓練重點：

(一) 培訓短跑、跳部、擲部、競走、路跑等田徑運動項目之基層選手。

(二) 原住民偏鄉地區生活普遍經濟低落缺乏資源所以必須補足器材運動環境

(三) 中年級課表以基礎訓練為主並設計活潑性又有趣具競爭的運動活動為主

(四) 高年級課表仍然以基礎訓練為主設計比賽為各階段目標為方向藉訓練比賽做同儕學習增進比賽經驗及心理技術。

(五) 部份採取師徒制方式進行技術傳承，一方面自己在複習二方面習得運動領導知能。

(三) 教練及選手名冊：

1. 教練名冊：

姓名	性別	出生日期	最高學歷	經歷	學校職稱
田楊橋	男	47.11.05	國立花蓮師範學院 國民教育研究所畢業	1. 學歷： (1) 省立台灣體育專科學校畢業 (2) 國立台東師範學院體育學 係畢業	校長 兼任 教練

				<p>(3) 國立體育學院教練研究所 畢業</p> <p>(4) 國立花蓮師範學院國民教育研究所畢業</p> <p>2. 經歷</p> <p>(1). 花蓮縣國教輔導團體育教學輔導員</p> <p>(2). 花蓮縣國教輔導團健康與體育教學輔導員</p> <p>(3). 獲選中華民國基層(田徑)優秀教練</p> <p>(4). 獲選中華民國基層(田徑)優秀教練出國進修</p> <p>(5). 獲選中華民國運動菁英育才計畫基層(射箭)優秀運動教練</p> <p>(6). 國家A級田徑教練。</p> <p>(7). 國家A級田徑裁判。</p> <p>(8). 花蓮縣體育會田徑委員會委員</p> <p>(9). 花蓮縣體育會田徑委員會副主任委員</p> <p>(10). 花蓮縣體育會田徑委員會委員主任委員</p> <p>(11). 中華民國田徑協會理事</p> <p>(12). 台東縣廣原國民小學級任教師. 田徑總教練</p> <p>(13). 花蓮縣古風國民小學體育組組長. 田徑、路跑總教練</p> <p>(14). 花蓮縣長良國民小學教導主任. 田徑、路跑總教練</p> <p>(15). 花蓮縣卓溪國民小學總務主任. 教導主任. 田徑、路跑總教練</p> <p>(16). 花蓮縣松浦國民小學校長. 田徑、路跑總教練</p> <p>(17). 花蓮縣古風國民小學校長. 田徑、射箭總教練</p> <p>(18). 花蓮縣卓溪國民小學校長. 田徑、射箭總教練</p> <p>(19). 中華民國台灣最速男<u>楊俊瀚</u>田徑、競走、路跑啟蒙教練</p>
--	--	--	--	---

高榮俊翰	男	77.09.08	國立嘉義大學	花蓮縣卓溪國民小學田徑助理教練	代理 教師 兼任 教練
------	---	----------	--------	-----------------	----------------------

2. 選手名冊：

花蓮縣卓溪國民小學 申請
 教育部體育署補助中小學原住民族學生
 體育運動發展經費計畫
卓溪國小田徑隊 成員名冊

總人數：18人 原住民人數：18人 原住民族籍佔比(%)：100%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身分證字號
1	高登鴻	6	阿美族	2007/10/17	U122177651
2	高博鑫	6	太魯閣族	2007/10/17	U122177731
3	高瑞廷	6	布農族	2008/08/05	U122178041
4	戴 妃	6	布農族	2007/09/10	U222068293
5	潘芄均	6	排灣族	2007/11/02	U222166338
6	高詩晴	6	阿美族	2008/04/18	U2222068613
7	高秀梅	5	布農族	2008/11/09	F231786882
8	陳奕熙	5	布農族	2009/11/09	E226193392
9	高卉唐	5	排灣族	2009/07/13	C221769321
10	高 俊	5	布農族	2009/09/18	U122178381
11	金 典	5	布農族	2009/12/15	U122178176
12	林 羽	5	布農族	2009/12/15	U122178201
13	高苡寒	4	阿美族	2009/11/25	U222069236
14	陳亞拿	5	阿美族	2009/07/15	H126705679
15	高凱倫	4	布農族	2009/12/27	U122178676

16	黃 璽	4	布農族	2009/12/27	U122178961
17	林淳翊	4	布農族	2010/01/12	F23249199
18	黃 筍	3	布農族	2010/01/12	U122179306

合計：選手18人、教練2人，共計20人。

六、訓練績效（具體成績）：

卓溪國小田徑對外比賽成績：

日期	比賽項目	學生及成績	指導老師
110/03/05	110年花蓮縣縣長盃田徑錦標賽	小女甲混合運動：余郁庭1237分錄第1名 小男乙跳高：高登鴻1.8m 第2名 小男乙跳遠：高俊3.90 第2名 小男甲壘球擲遠：高洋45.36m 第6名 小女甲壘球擲遠：周苡蓁43.12m 第1名 小男乙200M：高博鑫31.53 第3名 小女甲鉛球：周苡蓁10.38m 第1名 小男甲200M：陳品序29.84 第4名 小男乙3000M競走：林羽18.52 第1名 小女乙3000M競走：高卉唐18.27第1名 小男乙100M：高博鑫15.20 第7名 小男甲100M：林忠鉉13.63 第4名 小男甲60M：林忠鉉8.77 第4名 小男甲400M接力：55.99 第2名 林忠鉉.陳品序.余郁庭.周苡蓁 小男乙400M接力：60.64 第2名 林羽.金典.高俊.高登鴻	田楊橋校長 高榮俊翰助理
110/04/10.11	110年原住民族中小學區域聯合田徑積賽花蓮春季場 比賽地點：光復商職田徑場	小女甲鉛球：周苡蓁9.94m 第1名 小女甲壘擲：周苡蓁46.05m 第1名 小女乙3000M競走： 高卉唐 20：09.02 第1名 小男乙3000M競走： 林羽20：09.00 第1名 小男甲60M：陳品序8.83 第7名 小男甲100M：陳品序14.81 第7名 小男乙100M：高登鴻15.52 第6名 小男甲200M：林忠鉉28.80 第6名 小女甲鉛球：余郁庭8.90m 第2名 小男甲100M：林忠鉉13.99 第4名 小男乙200M：高博鑫31.99 第6名 小男乙跳遠：高俊3.66m 第5名	田楊橋校長 高榮俊翰助理

		小男乙跳高：高登鴻1.15m 第2名 小女甲跳高：余郁庭1.24m 第1名 小男甲4X100M 接力：56.38 第2名 林忠鎡、陳品序、高博鑫、高登鴻 小男乙4X200M 接力：2：08.20 第2名 林羽、高俊、高博鑫、高登鴻	
110/10/30.31	110年花東原住民族中小學區域聯合田徑積點賽 花蓮秋季場 比賽地點：花蓮市美崙田徑場	小男甲60公尺：高登鴻8秒40 第3名 小男甲壘球擲遠：高登鴻43.24 第3名 小男乙跳遠：3公尺86高俊 第2名 小男乙壘球擲遠：高俊30.90 第2名 小男乙壘球擲遠：金典26.63 第5名	田楊橋校長 高榮俊翰助理

111.02.17	111年縣長盃田徑賽 (德興運動場)	小女乙 3000M 競走 /金牌 19:38:96	高卉唐
		小男甲三項全能/金牌 1603分	高登鴻
		小男甲跳遠/第四名 4.42	高登鴻
		小女乙跳高/銀牌 1.05	陳奕熙
		小女乙 60M/第六名 9:80	
		小女乙跳遠/第四名 3.16	高楚涵
		小女乙鉛球/第四名 5.37	高秀梅
		小女乙壘球/第五名 28.60	
		小男乙跳遠/銅牌 3.96	高俊
		小男乙壘球/第五名 35.40	高俊
		小男乙 3000M 競走 /銅牌 20:43:61	黃筓
		小男乙 200M/第四名 30:76	林羽
		小男乙 3000M 競走 /第四名 20:59:81	陳亞拿
小男乙壘球/第六名			

			名 31.23	
			小男乙 4X100M 接力/第六名 62:32	林羽、金典、黃璽、高俊
			小女乙 4X100M 接力/銀牌 62:25	高楚涵、陳奕熙、高卉唐、高秀梅
13	111.03.12	111 年卓溪鄉全鄉聯合運動會 (卓溪國小)	小男 60M/金牌	高登鴻
			小男 200M/金牌	高登鴻
			小女跳遠/銀牌	高楚涵
			小女鉛球/銀牌	高詩晴
			小女 200M/銅牌	高秀梅
			小男跳遠/銅牌	高俊
			小男跳高/銅牌	林羽
			小女跳高/銅牌	陳奕熙
			小女 4X100M 接力/銀牌	楚涵、奕熙、郝萱、秀梅
			小男 4X100M 接力/金牌	林羽、高俊、博鑫、登鴻
			小男女 12X100 混合接力/金牌	楚涵、奕熙、卉唐、秀梅、郝萱、喇並、高俊、博鑫、登鴻、林羽、瑞廷、金典
14	111.09.17	111 全國布農運田徑賽 (高雄桃源區)	小女 6 公里路跑 42.34.18	余郝萱
			小女跳遠/銅牌 3.84	高秀梅
			小女跳高/第六名 1.07	陳奕熙
			小男 6 公里路跑 29.15.65	林羽
			小男跳遠/第五名 4.08	林羽
15	111.10.28	111 年花蓮縣基層訓練站區域性田徑對抗賽暨太平洋西岸聯盟田徑邀請賽(花蓮體育中田徑場)	小女 3000M 競走/金牌 19:50:60	高卉唐
			小男三項全能/金牌 1535 分	高俊
			小男 60M/第四名 8:83	高俊
			小男 200M/金牌 28:69	林羽
			小女 3000M 競走/銀牌 21:23:55	高詠嫻
			小女 200M/銅牌 32:71	高秀梅

			小男三項全能/金牌 1290分	林羽
			小男3000M競走/ 第四名 21:16:19	黃筍
			小女60M/第五名 9:46	陳奕熙
			小男3000M競走/ 第五名 21:20:11	陳亞拿
			小女100M/第七名 15:59	余郁萱
			小男4X100M接力/ 銅牌 56:79	林羽、高俊、 亞拿、黃璽
			小男4X200M接力/ 銀牌 02:03:42	林羽、高俊、 亞拿、黃璽
			小女4X100M接力/ 銀牌 59:33	秀梅、郁萱、 卉唐、楚涵
			小女4X200M接力/ 銀牌 02:10:40	秀梅、郁萱、 卉唐、楚涵
16	111.08.25	2022年楊傳廣盃 花東中小學田徑 區域聯賽第一場 (德興運動場)	小女3000M競走/ 金牌 25:26:60	高卉唐
			小女3000M競走/ 銀牌 25:37:77	高詠嫻
			小男100M/銀牌 14:02	林羽
			小男3000M競走/ 銅牌 21:19:50	陳亞拿
			小男100M/第四名 14:23	高俊
			小女100M/第六名 15:29	陳奕熙
			小女跳高/銅牌 1.10	陳奕熙
			小女4X100M接力/ 銅牌 61:02	秀梅、郁萱、 奕熙、楚涵
17	111.10.19	111卓溪鄉鄉長 盃小學田徑賽 (卓溪國小)	小男60M/金牌 08:77	高俊
			小女3000M競走/ 金牌 21:23	高卉唐
			小女3000M競走/ 銀牌 23:42:10	林淳翊
			小女3000M競走/	高詠嫻

			銅牌 23:42:50	
			小男 3000M 競走/ 銀牌 21:35	黃筍
			小男 3000M 競走/ 金牌 20:20	陳亞拿
			小男跳高/銀牌 1.05	陳亞拿
			小男跳遠/金牌 3.84	林羽
			小男三項混合運動 /金牌 1198 分	林羽
			小女 200M/銀牌 33.79	余郁萱
			小女 100M/銀牌 15.68	余郁萱
			小男 100M/金牌 13.49	高俊
			小女 60M/銀牌 9:91	高楚涵
			小女三項混合運動 /金牌 1073 分	高秀梅
			小女跳遠/金牌 3.41	高秀梅
			小女跳高/金牌 1.21	陳奕熙
			小女鉛球/第四名 5.62	余拿米
			小女 4X100M 接力/ 金牌 61:94	秀梅、郁萱、 卉唐、楚涵
			小女 4X200M 接力/ 金牌 02.15.51	秀梅、郁萱、 卉唐、楚涵
			小男 4X100M 接力/ 金牌 61:29	高俊、林羽、 亞拿、比厚
			小男 4X200M 接力/ 金牌 02.13.58	高俊、林羽、 亞拿、比厚

七、經費籌募及支用情形（募得經費）：有則條列式填寫，無則填「無」即可。無

八、辦理輔導訪視說明：本處若到學校訪視，將訪視結果條列式說明。

九、檢討改進建議事項：無

十、附件（相關資料及照片）：12張相片以上及說明



111年花蓮縣縣長盃田徑賽田徑第四名



111年卓溪鄉運田徑賽合影



111年卓溪鄉運田徑賽男生總錦標合影



111年楊傳廣盃田徑賽頒獎合影



111年楊傳廣盃田徑賽競走比賽



111年楊傳廣盃田徑賽女生100公尺比賽



111年花蓮縣基層訓練站區域性田徑對抗賽暨太平洋西岸聯盟田徑邀請賽(本校4位同學獲選112年全國原住民民族運動會花蓮縣少年路跑代表隊)



111年花蓮縣基層訓練站區域性田徑對抗賽暨太平洋西岸聯盟田徑邀請賽(小女3000公尺競走榮獲金銀牌)



111年花蓮縣基層訓練站區域性田徑對抗賽暨太平洋西岸聯盟田徑邀請賽(小男鉛球比賽)



111年花蓮縣基層訓練站區域性田徑對抗賽暨太平洋西岸聯盟田徑邀請賽(小男三項全能100公尺比賽)



111年楊傳廣盃田徑賽(小男跳遠第一名)



111年楊傳廣盃田徑賽(小男田徑總錦標第二名)



111年楊傳廣盃田徑賽(小男400公尺接力第二名)



111年楊傳廣盃田徑賽(小男200公尺第二名)

